

هروئین چیست؟

هروئین یکی از مشتقات نیمه مصنوعی مرفین می باشد که با عمل تقطیر از مرفین تهیه می گردد. مرفین یک ماده طبیعی است که از عصاره دانه های درون تخمدان انواع خاصی از گیاه خشخاش استخراج می شود. یک تغییر شیمیایی جزئی در ملکول مرفین باعث می شود که هروئین بسیار قدرتمندتر از مرفین شود و البته با اثرات مخرب تر.

رنگ هروئینی که در دسترس افراد قرار می گیرد ممکن است از سفید تا قهوه ای تیره متغیر باشد. این تغییر رنگ به دلیل ناخالصی ها و یا افزودنی هایی است که در آن وجود دارد. هروئین موجود در بازار معمولاً ۱۰ تا ۱۵ درصد هروئین دارد و بقیه آن شیرخشک، نشاسته، پودر بیکربنات، پودر گلوکز، گرد گچ، پودر قند، کافئین، پودر برنج، آرد و ... است. بنابراین ممکن است ترکیب و میزان درجه خلوص و هروئینی که معتادین در هر بار مصرف می کنند، متفاوت از دفعه قبل باشد و اگر بنا بر عادت پیشین همان میزان از یک هروئین خالص تر را مورد مصرف قرار دهند، خطر داروزدگی و مرگ، آن ها را تهدید خواهد کرد.

روش مصرف

- ۱- تدخین یا کشیدن
- ۲- استنشاق از راه بینی
- ۳- تزریق



در صورت مصرف هروئین چه اتفاقی می افتد؟

پس از مصرف هروئین ابتدا احساسات خوشایندی فرد را احاطه می کند که مصرف کنندگان هروئین، اغلب برای تجربه همین احساس زود گذر به سمت این ماده گرایش می یابند. اما این اثر کمتر از یک دقیقه دوام دارد و معمولاً نسبت به این حالت تحمل ایجاد می شود و در دوره های بعدی، باید میزان بیشتری هروئین مصرف گردد تا احساسات لذت بخش قبلی تجربه گردد.

پس از مصرف هروئین برای مدتی که اثر دارو در فرد وجود دارد، احساس اضطراب، خصومت و پرخاشگری کاهش می یابند و احساس آرامش موقتی جایگزین آن ها می شود. اما پس از مدت کوتاهی این لذت جای خود را به درد می دهد. چون علائم محرومیت از مواد ظاهر می شوند و فرد باید برای اجتناب از این درد دوباره هروئین مصرف کند. برخی از این علائم عبارتند از:

- دانه دانه شدن پوست و سیخ شدن موها که در اصطلاح به آن «**بو قلمون سرد**» می گویند.
- تعریق بسیار زیاد به حدی که تمام لباس های فرد خیس می شود.
- آبریزش شدید بینی
- احساس سرما و لرز
- خمیازه کشیدن های پی در پی
- گرفتگی و دردهای عضلانی
- بی خوابی و بی قراری
- اسهال



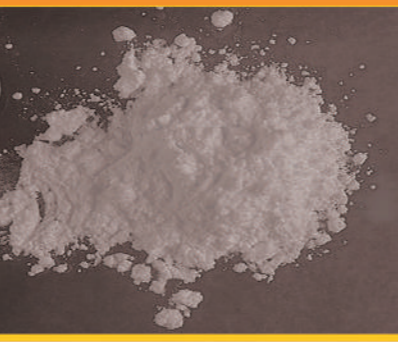
اثرات کوتاه مدت مصرف هروئین

- اختلالات پوستی
- خشکی دهان
- تهوع و استفراغ
- خارش شدید
- خواب آلودگی
- کند شدن کارکرد قلبی و عروقی
- افت تنفسی



اثرات بلند مدت مصرف هروئین

- بی اشتهاپی و کاهش وزن
- پیوست
- تیرگی لب ها و پوست
- تضعیف و نقص در عملکرد رگ ها
- اختلال کبدی
- بیماری های تنفسی مثل ذات الریه و سل
- ورم مفاصل
- ورم های چرکی یا دمل های پوستی



هروئین به این دلیل اعتیادآور است که به سرعت وارد مغز می شود و جایگزین اپیوئیدهای طبیعی مغز می گردد و بدین ترتیب مصرف مکرر آن باعث شکل گیری وابستگی جسمانی به حضور مداوم این ماده می گردد و همچنین موجب نواقص جبران ناپذیری در سیستم مغزی فرد می شود.

اثرات روانی - اجتماعی مصرف هروئین

مصرف طولانی مدت هروئین از لحاظ روانی به کاهش علائق و انگیزه ها، کاهش احساس مسئولیت، کاهش توجه به تحصیل، شغل و خانواده در فرد می انجامد. کارکرد ذهنی فرد مختل شده و قدرت تصمیم گیری صحیح در او از بین می رود به نحوی که رفتارهای موادجویی و مصرف آن، عمده ترین فعالیت او را تشکیل خواهد داد. همچنین مصرف هروئین می تواند به حالات افسردگی در فرد منجر شود که ممکن است هفته ها یا ماه ها طول بکشد.

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری سازمان امور دانشجویان
دانشگاه شیراز، معاونت دانشجویی
دفتر مشاوره و سلامت
وبسایت مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه شیراز:
<https://student.shirazu.ac.ir/moshavereh>
کاتال ای تا:
<https://eitaa.com/shirazucounseling>
تماس با مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه شیراز:
۹۵۳۱ ۶۹۰۰ ۰۹۰۱
آدرس مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه شیراز:
شیراز، خیابان نشاط، جنب پل جهاد دانشگاهی، مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه شیراز.

هروئین